

PhysioVex

Nouveau à Vex:

Deux nouvelles offres de cours dispensés par nos physiothérapeutes, spécialistes du mouvement.

Gym Pilates sur tapis:

Renforcement musculaire profond, basé sur le concept Pilates.
Travail de la mobilité, force globale et posture. Tout public.
Quand? Les mardi à 14h (55 minutes) dès le 8 octobre 2024 à la salle du complexe communal.

Renforcement global:

Exercices fonctionnels de renforcement, de mobilisation et d'équilibre. Tout public.
Quand? Les mardi à 15h (55minutes) dès le 8 octobre 2024 à la salle du complexe communal.

Renseignements et inscriptions:

PhysioVex Sàrl 027.207.22.52 ou cabinet@physiovex.ch